



FORMAZIONE 2022

riservato al territorio del Frignano

CORSO PER ISTRUTTORE DI NUOTO PRIMO LIVELLO

DALL' 11 MAGGIO 2022



ISCRIVITI QUI

Caratteristiche del corso

Lezioni in presenza presso Appennino Blu, Piscina di Pavullo nel Frignano, via Bernardo Bellei 8, e on line su piattaforma Google Meet

Durata del corso: 28 ore al termine del quale il candidato dovrà sostenere un esame riguardante gli argomenti trattati (test a risposta multipla e orale)

In caso di necessità le date e gli orari delle lezioni potrebbero subire delle variazioni, o essere spostate su piattaforma online

Programma

- Mercoledì 11 maggio dalle 20 alle 22 - Teoria del movimento
- Venerdì 13 maggio dalle 20 alle 22 - Area psicopedagogica
- Mercoledì 18 maggio dalle 20 alle 22 - Utenti diversamente abili
- Venerdì 20 maggio dalle 20 alle 22 - Aspetti educativi del nuoto
- Mercoledì 25 maggio dalle 20 alle 22 - Figura e ruolo dell'insegnante
- Venerdì 27 maggio dalle 20 alle 22 - Organizzazione didattica di un corso e di una lezione nella scuola nuoto
- Venerdì 3 giugno dalle 20 alle 22 - L'acquaticità e le fasi dell'ambientamento/acquaticità 0/2-3/5 anni
- Mercoledì 8 giugno dalle 20.30 alle 22.30 Tecnica e didattica dello stile libero e del dorso
- Venerdì 10 giugno dalle 20 alle 22 - Correzione degli errori
- Mercoledì 15 giugno dalle 20.30 alle 22.30 - Tecnica e didattica del delfino e della rana
- Venerdì 17 giugno dalle 20 alle 22 - Nozioni di nuoto pinnato e uso delle pinnette
- Mercoledì 22 giugno dalle 20 alle 22 - Avviamento alla pratica agonistica
- Sabato 25 giugno dalle 14 alle 18 - Didattica in acqua (4 ore)

Prova pratica di ammissione

Obbligatoria per chi non possiede il brevetto da assistente bagnanti o equipollenti

sabato 7 maggio dalle 15 alle 16 presso Piscina di Pavullo nel Frignano, via Bernardo Bellei 8.

In che cosa consiste la prova: si richiede al candidato di eseguire correttamente le quattro nuotate, un galleggiamento verticale in acqua alta, un'immersione percorrendo brevi tratti in apnea, tuffo di partenza

Qualifica

Al superamento dell'esame finale si consegnerà la qualifica di istruttore di primo livello CSI valida nel sistema nazionale CONI delle qualifiche SNAQ

Esame finale

Sabato 9 luglio dalle 15 alle 16 presso Appennino Blu, Piscina di Pavullo nel Frignano, via Bernardo Bellei 8

Costo e requisiti

- Il corso è gratuito per persone che risiedono o operano sul territorio dell'Unione dei Comuni del Frignano
- È richiesta l'età minima di 18 anni
- È richiesto Certificato medico per attività non agonistica
- Obbligatorio il tirocinio formativo presso alcuni impianti natatori di Modena e Pavullo, per un totale di 20 ore da svolgersi durante il corso

INFO E CONTATTI

Valerio Passini 335 5357678 • corsi@piscinepergolesi.net

Piscina Appennino Blu 0536 256239 | Piscine Pergolesi 059 373337 • info@piscinepergolesi.net